

DUBLÍN

PRACTICA RUGBY CON IRLANDESES - DE 12 A 18 AÑOS

Si tienes entre 12 y 18 años y te apasiona el rugby, ¡tenemos para ti el programa perfecto! En colaboración con el club de Rugby Suttonians de Dublín —uno de los clubes más importantes de Irlanda— mejorarás en tu deporte preferido utilizando sus instalaciones para las sesiones de entrenamiento.

El programa ha sido diseñado por una de las instituciones más prestigiosas de Europa. Además, ¡harás amigos de diferentes países! El 35 % aprox serán irlandeses y de otros países de habla inglesa y habrá jugadores también, de otras nacionalidades.



ENTRENAMIENTOS

30 horas semanales de 9.00 a 16.00 h. de lunes a viernes, trabajando todos los aspectos de este apasionante deporte. Trabajarás la técnica, golpeo del balón, passing, velocidad, fuerza, nutrición, etc... bajo las órdenes de 10 entrenadores profesionales y especializados.



ACTIVIDADES

Además de los entrenamientos, tendremos tiempo para conocer los alrededores de la capital irlandesa, y, por supuesto, visitaremos el estadio de Aviva, cuna del rugby irlandés. Participaremos también en el prestigioso torneo de I.R.I Rugby Sevens.



ALOJAMIENTO

Te alojarás con una familia irlandesa en régimen de pensión completa en los barrios residenciales de Howth, Sutton, Malahide o Portmarnock. Podrás ir andando o bien en transporte público a las instalaciones donde se realiza el programa.

INCLUYE

- 30 h. de entrenamiento semanales con jugadores irlandeses e internacionales
- N° de semanas elegido (fechas disponibles: del lunes 1 de julio al viernes 26 de julio)
- Alojamiento en familia, pensión completa
- Bono bus, si es necesario
- Recogida y traslados en destino

- 2 excursiones: estadio AVIVA y excursión a Howth
- Seguro médico, viaje y de Responsabilidad Civil
- Coordinador local en destino 24 h
- Teléfono asistencia en castellano 24 h
- Vuelo en programa 3 semanas **VUELO INCLUIDO** (28/06-19/07)

NO INCLUIDO

- Vuelo ida y vuelta (excepto programa 3 semanas con vuelo incluido)

PRECIO	De 12 a 18 años Para todos los niveles
2 semanas	2.225€
3 semanas	2.750€
3 semanas VUELO INCLUIDO	3.200€
4 semanas	3.295€