

# DUBLIN

PRACTICA RUGBY CON IRLANDESES - DE 12 A 18 AÑOS

Si tienes entre 12 y 18 años y te apasiona el rugby, ¡tenemos el programa perfecto para ti! En colaboración con el club de Rugby Suttonians de Dublín —uno de los clubes más importantes de Irlanda— mejorarás en tu deporte preferido utilizando sus instalaciones para las sesiones de entrenamiento.

El programa ha sido diseñado por una de las instituciones más prestigiosas de Europa. Además, ¡harás amigos de diferentes países! El 55 % aprox de los participantes son irlandeses además, de otros participantes de países de habla inglesa y de otras nacionalidades, como franceses o italianos.



El programa está dirigido a participantes de todos los niveles.



## ENTRENAMIENTOS

De lunes a viernes, 30 horas semanales de 09.00 a 16.00 h., trabajando todos los aspectos de este apasionante deporte. Trabajarás la técnica, golpeo del balón, passing, velocidad, fuerza, nutrición, etc... bajo las órdenes de 10 entrenadores profesionales y especializados.



## ACTIVIDADES

Además de los entrenamientos, tendremos tiempo para conocer los alrededores de la capital irlandesa, y visitaremos el estadio de **Croke Park**, el estadio más emblemático de los deportes gaélicos. Participaremos también en el prestigioso torneo de I.R.I Rugby Sevens.



## ALOJAMIENTO

Te alojarás con una **familia irlandesa** en régimen de pensión completa en los barrios residenciales de Howth, Sutton, Malahide o Portmarnock. Podrás ir andando o bien en transporte público a las instalaciones donde se realiza el programa.

## INCLUYE

- 30 h. de entrenamiento semanales
- Alojamiento en familia, pensión completa
- N° de semanas elegido. Fechas disponibles:
  - - Fechas de comienzo:
    - o 07 y 14 julio
- Recogida y traslados en destino
- Bono bus, si es necesario
- 2 excursiones: estadio CROKE PARK y Howth
- Seguro médico, viaje y RC

- Coordinador local en destino 24
- Teléfono asistencia 24 h.
- Mochila Dublin9 Programa

## NO INCLUIDO

- Vuelo
- Seguro cancelación viaje
- Suplemento dietas especiales/alergias:
  - o consultar

## PRECIO

2 semanas	2.240 €
3 semanas	2.765 €